

ACADEMIA CHILENA DE MEDICINA

NUEVO CORONAVIRUS 2019: situación actual, al 10-9-2020.

Dr. Luis Fidel Avendaño C.
Profesor Titular. Universidad de Chile.
Miembro Honorario. Academia Chilena de Medicina

Según OMS, al 9-9-2020 van 27.486.960 casos confirmados y 894.983 muertes por COVID-19 en el mundo. Considerando una población de 7.700 millones resulta afectado el 0.35% de la población mundial. ¿Por cuánto multiplicar para incluir los asintomáticos, aquellos no diagnosticados y fallas de recuentos? Si lo estimamos el factor en 20 (Canals) iríamos en 7 %. Es decir falta mucho para el deseado 57% que conformaría la inmunidad de rebaño.

Consecuentemente, las noticias se han concentrado en los avances científicos y políticos sobre los progresos de los diferentes candidatos de vacunas en las pruebas de desarrollo en fase 3 “de eficacia”. Chile también estaría integrándose a dichas etapas, gestionando acuerdos con las compañías productoras y pronto empezarían los ensayos. Sin embargo, para esta fase 3 se requiere comparar un grupo de vacunados con otro de control, donde el número de voluntarios enrolados – variable entre 10.000 y 30.000 - depende de la incidencia de la COVID en la zona geográfica del estudio, pues se requiere un determinado número de casos contagiados para establecer significancia estadísticas entre los dos grupos. Contra esto juega el hecho que la pandemia va en descenso en Chile, de modo que deberá ir haciéndose adaptaciones temporales y geográficas para cubrir las metas de casos enrolados.

La **Figura 1** muestra que la pandemia sigue cursando por los diferentes continentes en magnitudes variables donde algunos lugares muestran incremento, como América y Sud Este Asiático. En Europa ella se ha estabilizado en niveles endémicos altos; en otros territorios ha alcanzado el máximo y va disminuyendo, siempre con un nivel endémico significativo.

Si miramos la situación de la pandemia a nivel de países, se observa variación de formas y fechas. Parece que en su desarrollo influyen muchos factores, tal vez relacionados con la geografía, el nivel socioeconómico, la proporción urbano/rural de las comunidades, la organización social (tipo de gobierno), la magnitud de la intervención sanitaria y otros. Aunque la pandemia llega a todos los lugares, es fácil echarle la culpa al gobierno, especialmente ante la incertidumbre de la emergencia de segundas olas de contagios.

La aparición de rebotes se ha comentado como un hecho impredecible con este virus nuevo. Me atreví a pronosticar que podrían ser menos intensos que las primeras olas y sorpresivamente han aparecido rebotes de distinta magnitud. Lo curioso es que la prensa no destaca que habitualmente las segundas olas son menos intensas y que sobre todo, la mortalidad es mucho más baja, como se observa en España, Italia, Alemania, Hungría, Finlandia, entre otros países. Incluso en Suecia, en que sólo se observa una ola, la letalidad ha ido bajando significativamente. ¿Será la evolución natural de la pandemia por un nuevo virus o el resultado de la intervención sanitaria?

Es difícil explicar este fenómeno. Prefiero que Uds. respondan la siguiente pregunta:

- a) porque en la primera ola ya fallecieron los más débiles
- b) porque cambió el virus a uno menos virulento
- c) porque ahora hay un mejor manejo de la COVID-19, por la experiencia adquirida
- d) porque ahora se contagia gente más joven
- e) lo sabremos en un futuro no muy cercano

Así, en todo el mundo se está implementando un desconfiamento progresivo y los rebrotes no significan mayor número de muertes, pero denuncian el imperativo ético de mantener las medidas básicas de uso de mascarillas, distanciamiento físico y lavado de manos frecuente, además de seguir las recomendaciones de las autoridades pertinentes para aplanar la curva de la pandemia.

En el futuro seguiremos haciendo actualizaciones en la medida que surjan hechos que ameriten comentarios. Muchas gracias por la recepción de los avances quincenales.

Reitero los agradecimientos a las autoridades sanitarias y a la población por el esfuerzo de aminorar el impacto de la pandemia en nuestro país.

Referencias

1. WHO. Coronavirus Disease (COVID-19) Dashboard. Data last updated 9-9-2020

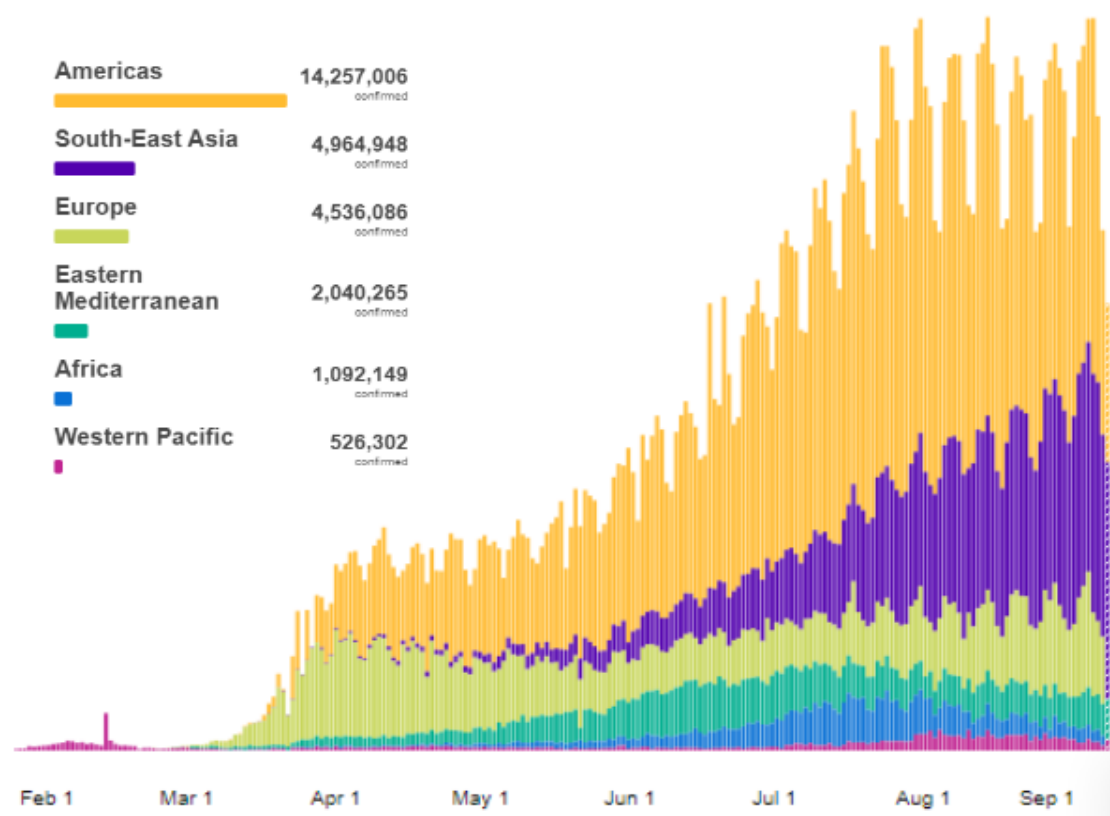


Figura 1. Situación mundial de Casos confirmados de COVID-19, al 9-9-2020 (1)

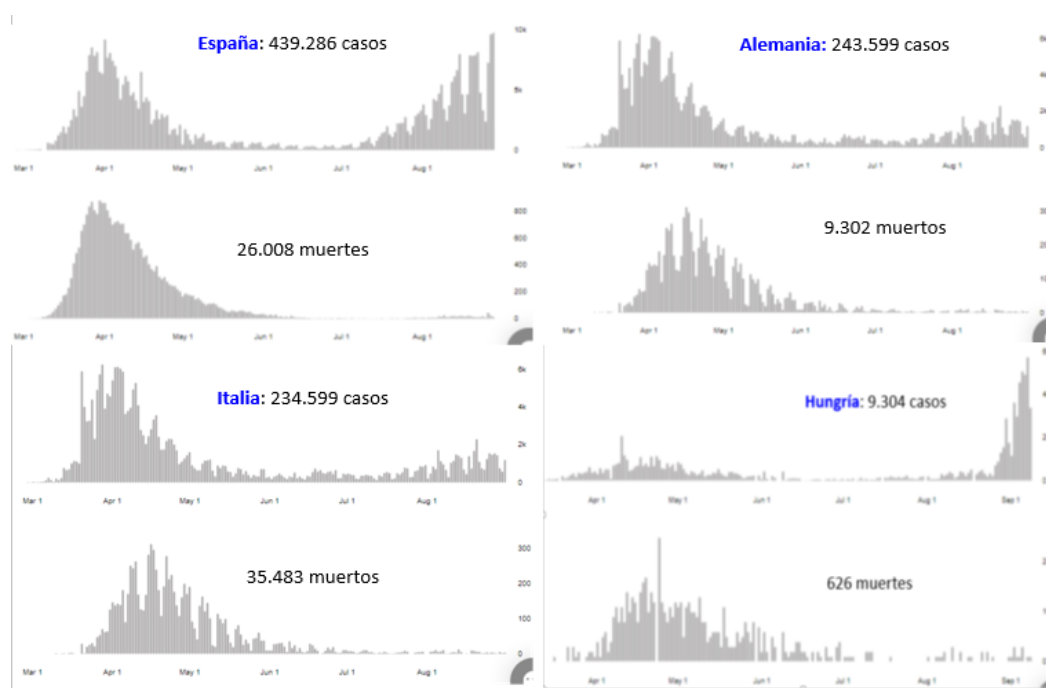


Figura 2. Forma de afectar la pandemia a diferentes países: casos y muertes en ondas únicas o dobles. WHO COVID Dashboard