

## ACADEMIA CHILENA DE MEDICINA

NUEVO CORONAVIRUS 2019: situación actual, al 15-8-2020.

Dr. Luis Fidel Avendaño C.  
Profesor Titular. Universidad de Chile.  
Miembro Honorario. Academia Chilena de Medicina

El progreso de la pandemia continúa siendo mayor en las Américas, sosteniendo la curva ascendente en el mundo, donde se observa que Europa ha bajado, pero se mantiene en una endemia alta. La epidemia se presenta con diferente dinámica en los diversos países y continentes. Como visión optimista diría que la curva de fallecimientos tiende a estabilizarse a partir de Mayo. Han ocurrido algunos rebrotes (España, Italia) que mantienen la incertidumbre sobre el avance de la pandemia. Figuras 1 y 2. Se invita a visitar la página de la WHO (1). Estimo que los rebrotes van a ser pequeños porque ya hay algo de inmunidad de rebaño y experiencia de manejo y contención.

En Chile la curva de nuevos casos confirma que la epidemia está en descenso franco. Figura 2. Esta mejoría de la situación, corroborada por varios indicadores - exámenes de PCR (+) 6.2%, disponibilidad de camas UCI sube a 518 y niveles del Índice de Reproducción efectivo (Re) situado bajo el nivel 1 – y el número de casos nuevos en descenso. Figura 3.

Se está iniciando el descalamamiento progresivo en Chile, acorde a los territorios que ostentan mejor situación. Autoridades y “expertos” insisten en no bajar la guardia y seguir las recomendaciones de uso de mascarillas, distanciamiento, lavado frecuente de manos, especialmente en espacios cerrados y mantener medidas de confinamiento, pues hay rebrotes en algunas localidades en todo el mundo en los que ha sido necesario reinstalar la cuarentena. Hay varios trabajos que relacionan la estrictez de las medidas con la forma de la curva pandémica y se pueden entretener en estas largas horas de confinamiento; ninguno menciona que no se le ha ganado a ningún virus, ni aún teniendo vacunas, salvo al viruela y poliomielitis silvestres 2 y 3.  
(<https://www.bloomberg.com/graphics/2020-coronavirus-cases-world-map/>)

Hay cada vez menos noticias en la prensa y se han centrado en el desarrollo de vacunas, especialmente en las que entran a fase 3 como ya se comentó. El Ministerio de Ciencias está atento al desarrollo de los mejores candidatos a vacuna, en aras de contribuir. en su prueba en fase 3. La última noticia, más bien en el ámbito político, es que Rusia tiene una vacuna lista (Spútnik V) y empezó a producirla y probarla; no se sabe en qué consiste y aparentemente no ha pasado la fase clínica 3. La OMS dice no tener información sobre ella.

Recientemente ha aparecido la noticia que el antiviral Favipiravir - usado contra virus influenza, fiebre amarilla, Ebola y otros Flavivirus y Arenavirus – tiene efecto en la COVID, por su actividad anti polimerasa viral. El ISP ha autorizado su comercialización en Chile y se importaría como Avifavir desde Rusia

Por eso me permitiré hacer sólo algunos comentarios generales sobre la situación actual

Las medidas de contención comunitaria aplicadas en Chile han dado espléndido resultado en contener la llegada de los tradicionales virus de invierno – sincial respiratorio, adenovirus, influenza, parainfluenza, metaneumovirus – como se observa en la Figura 4. Eso quiere decir que el público ha acatado mayoritariamente las recomendaciones hechas por las autoridades. Tal vez, como la gran mayoría de la población es susceptible al nuevo virus, estas medidas no son suficientes para detener al virus, el que posiblemente se quede conformando una endemia ojalá baja, como está sucediendo en Europa. Al examinar el panorama mundial se ven muchas formas de presentación de la pandemia y parece que los países que estaban muy conformes con las medidas tomadas están sufriendo ahora el impacto de la epidemia o de rebrotes (Argentina, Colombia; España). Por eso, insisto que tenemos que esperar más tiempo para analizar su evolución en relación a la efectividad de las medidas tomadas. Por ejemplo el curso de la epidemia tan impresionante en Brasil, que culpaba al gobierno por su pobre reacción, contrasta con el alza de aprobación de su presidente en las encuestas.

Anda circulando un comentario del Centro de Epidemiología de Milán que tiene puntos de optimismo. Refiere que no hay duda que ahora es mejor enfermarse que 4 meses atrás, porque hay experiencia y se ha aprendido mucho. Se aprendió que la presencia de microtrombos en vasos sanguíneos pulmonares es un factor de gravedad muy importante que puede tratarse con aspirina, heparina y colchicina y no requiere ventilador mecánico; que existe una hipoxia temprana que no da síntomas, que puede detectarse con un saturómetro de oxígeno, seriado, para adelantar las terapias; ahora se cuenta con dos antivirales (remdesivir y favipiravir) que pueden usarse con cierto éxito, además de dexametasona como antiinflamatorio, pues ya se ha documentado que la “tormenta de citoquinas” es tal vez el factor patogénico más importante; que acostar al paciente en decúbito prono mejora sustancialmente la ventilación. Además insisten cuidarse porque es mejor enfermarse más tarde, usando distanciamiento social, mascarillas, lavado de manos y NO desinfectando calles, vehículos, zapatos y otros objetos, porque el virus se transmite de persona a persona por la respiración, no por la piel.

¡Primera vez que encuentro consejos tan ciertos en redes sociales!

Como siempre, agradezco y felicito a las autoridades de salud y sus asesores la forma de enfrentar este espinoso dilema, que trata de equilibrar el manejo de los problemas sanitarios con los socio-económicos. Si no avanzamos más... es porque es muy difícil ganarle a los virus, mientras no aparezca licenciada una buena vacuna. Ahí tendremos más dilemas: cómo conseguir la vacuna, quién la paga y a quién priorizamos en su administración.

Por todo esto, deberemos seguir acatando fielmente por mucho tiempo las normas y recomendaciones de las autoridades - como lo hemos hecho hasta hoy o mejor aún - pues la gran mayoría seguimos siendo susceptibles al nuevo coronavirus

## Referencias

- (1) <https://covid19.who.int>
- (2) Coronavirus: Mapping Covid-19 Confirmed Cases and Deaths  
[www.bloomberg.com](http://www.bloomberg.com) › 2020-coronavirus-cases-world-map
- (3) [www.gob.cl/coronavirus/cifrasoficiales/](http://www.gob.cl/coronavirus/cifrasoficiales/)

## Casos

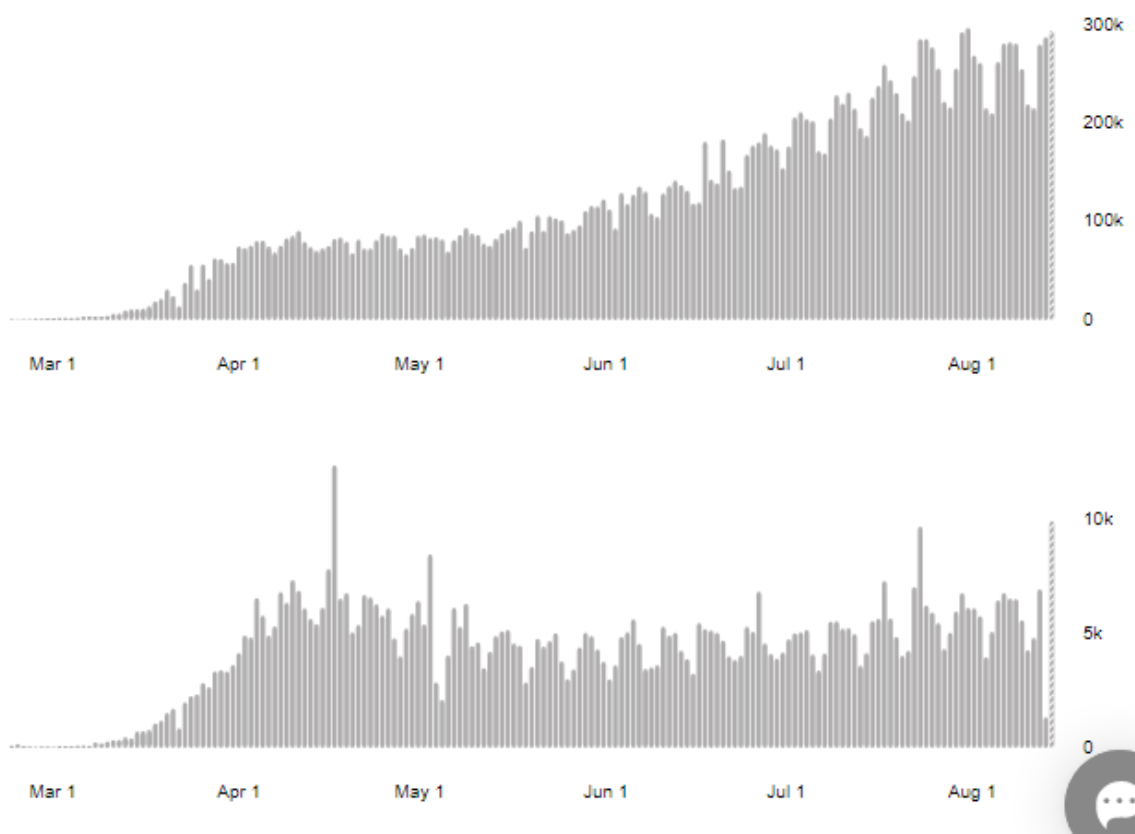


Figura 1. Casos de COVID-19 diariamente confirmados (Total:21.026.758) y fallecidos (Total:755.786)

Fuente: WHO Coronavirus Disease (COVID-19) dashboard. 15-8-2020.

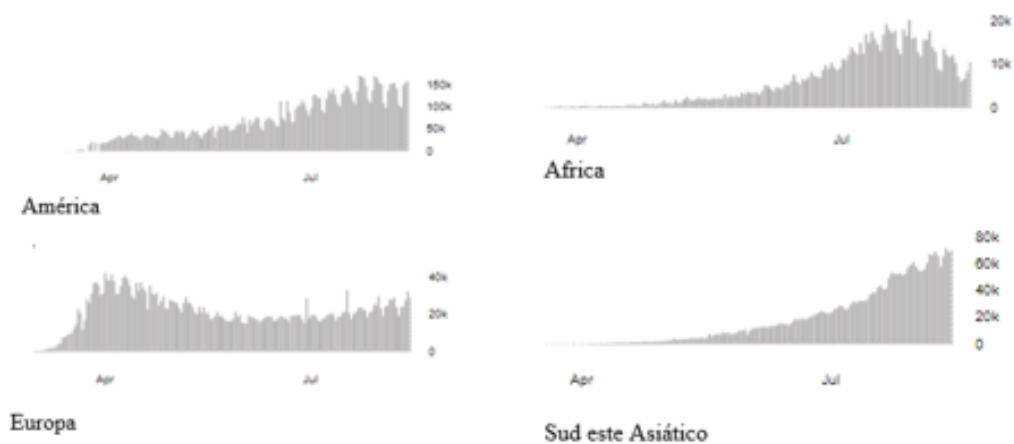


Figura 2. WHO. Evolución diaria de la pandemia en diferentes continentes

Número de casos confirmados por día

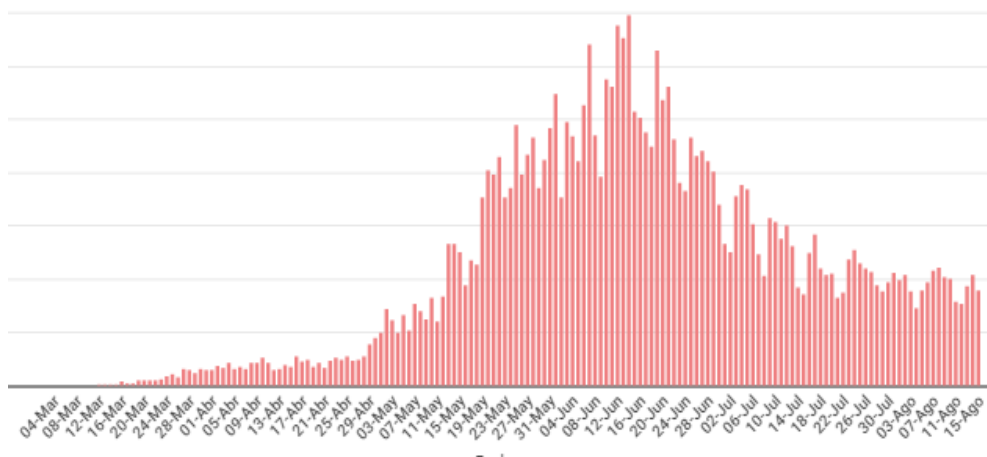
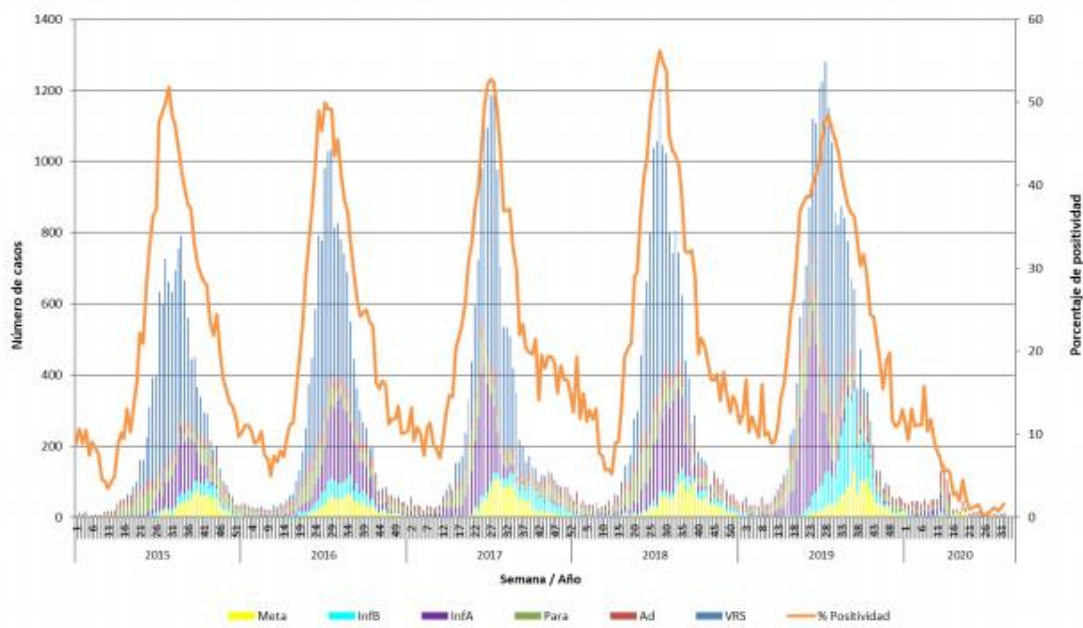


Figura 3. Casos de COVID-10 en Chile. Fuente: MINSAL



**Fuente:** Sección Virus Respiratorios y Exantemáticos. Departamento de Laboratorio Biomédico. Instituto de Salud Pública de Chile.

Figura 4. Número de casos detectados de Virus Respiratorios por agente y porcentaje de positividad del total de las muestras analizadas, según semana epidemiológica. Chile, 2015-2020