

## **LA LITERATURA COMO APORTE EDUCATIVO A LA SALUD**

Dr. Eduardo Bastías Guzmán

La literatura didáctica tiene precursores en las fábulas de *Esopo* (470 aC) y en el texto educativo *Regimen Sanitatis Salernitanum*, escrito en versos latinos por la escuela de Salerno en el siglo XXII. Un ejemplo contemporáneo es *Pregúntale a Alicia*, diario de vida de una joven afectada por la droga.

En esta oportunidad se expone una experiencia con la novela *Donde vuelan los cóndores*, donde se relata la historia de una joven universitaria, infectada con VIH en un romance de verano.

Para el objetivo didáctico, en vez de un texto educativo, se escogió el género de la novela, ya que en esta expresión literaria se genera una relación afectiva entre el lector y los protagonistas, de modo que los personajes se aproximan a la realidad y crean un modo de empatía. Esta relación es de significativa importancia ya que los jóvenes tienden a considerar el contagio con VIH como un riesgo lejano, que no afecta a su entorno.

Se tuvo en consideración que una novela didáctica, al estar orientada a la juventud, debe asumir los desafíos de un universo reacio a las normas y enseñanzas, así como de escasa afición a la lectura, en general. Estos desafíos orientaron hacia un texto breve y convincente. Para conseguir similitud con la realidad se desarrolla en una localidad cercana y conocida e incorpora a personas de la vida real.

Teniendo presente la natural rebeldía de la juventud, la novela no contiene normas ni enseñanzas explícitas, sino que lleva a la reflexión a través de su desarrollo, de modo que es el lector quien saca sus propias conclusiones, ya que no existe mejor enseñanza de la que nace de uno mismo.

La primera edición fue en el año 1905 y desde esa fecha, gracias a la acogida, tuvo repetidas publicaciones hasta completar 27 ediciones regulares, motivando además invitaciones a colegios de todo el país, compartiendo opiniones entre el autor y los alumnos.

El texto constituyó lectura recomendada por el Ministerio de Educación y tuvo una edición especial en la colección Biblioteca escolar Icarito, del diario La Tercera.

Recientemente se publicó una nueva edición actualizada, que considera los cambios clínicos, epidemiológicos y sociales transcurridos desde el año 1995 a la fecha.

El posible impacto en salud pública derivado de la novela, es imposible de calcular, ya que se distribuye en una población no tabulada, de universo desconocido. Lo que se ha

comprobado, por testimonios en observaciones y comentarios, especialmente en medios escolares, es que su lectura ha constituido un puente entre el escolar, sus profesores y familiares, en el tema de la sexualidad y prevención de riesgos relacionados, constituyendo un apoyo a la educación sexual y a la salud.